



reCAPTCHA

I'm not a robot



reCAPTCHA  
Privacy - Terms

Cómo subirte a tu kayak seat on top de forma segura Si estás en compañía te pueden ayudar con el remo Si estás solo y vas a subir desde el lado derecho hacemos lo siguiente La mano derecha se va a colocar cerca a la prueba sosteniendo el remo y la otra mano se va a colocar cerca de la popa dejando un espacio entre ambas manos para poder subir Si subís Desde el lado izquierdo las manos van a ir invertidas, es decir que tu mano izquierda va a estar cerca a la prueba y tu mano derecha cerca de la popa Esto lo hacemos para tomar control del kayak, evitar el balanceo y posibles caídas Una vez que tenemos el control asegurado vamos a sentarnos primero, luego siguen las piernas y arrancamos a remar para disfrutar del agua. Ma VI: no duele la espalda sin respaldo ?? Jorge Gamarra: Bro, se puede usar un ancla para quedarse en medio y poder pescar? sedruol43: Ni siquiera se nadar, pero si algún día pinta ya se como subirme a uno ■ Lautii Perez: amazfit t rex pro el mejor <https://www.tiktok.com/@paddler.company/video/7322258809664130310>

