



reCAPTCHA

I'm not a robot



reCAPTCHA
Privacy - Terms

Este es un proceso sencillo si se hace correctamente. Lleva un pequeño espacio de tu tiempo y te recomiendo que lo hagas en un lugar donde no seas interrumpido, y si es posible, con audífonos. Hoy, te guiaré a través de un proceso especializado para activar tu glándula pineal, un pequeño órgano en el centro de tu cerebro que es fundamental para conectar tu conciencia física con el reino energético. Los científicos han descubierto que la glándula pineal está construida con cristales microscópicos que vibran en frecuencias específicas y están conectados con nuestra percepción de la luz y el tiempo. Cuando esta glándula está activa, se ha mostrado que mejora la intuición, la creatividad y fortalece nuestro poder de manifestación. Las investigaciones sugieren que puede ayudar a sintonizar frecuencias que normalmente están fuera de nuestra percepción, facilitando una comunicación más profunda con el universo, nuestro yo superior. Vamos a empezar con un ejercicio suave para estimular y activar tu glándula pineal. Esto no sólo mejorará tu experiencia de meditación, sino que también

movían y mezclaban. Nunca lo había experimentado, gracias. E ■■■■■: Enero 5 me senti relajada y lo senti tan cerca de mi como si lo estuviera viviendo Hanna Sophia Blancar: 3 de enero, primer día Manus: Domingo 31 de Marzo, senti cosas raras en el cuerpo, como si algo estuviese dentro de mi. ■ Liarista020■■■: @■■■ ■■■■■ mi nueva adicción jay: hoy es 21 de noviembre del 2023 y me senti en paz con esta meditación Candy■■■: no se como explicar la energía que siento corriendo por todo mi cuerpo subiendo desde la planta de mis pies hasta mi entre ceja, gracias ☆■■■■■■■■☆: ■GRACIAS■ YennyAlvarez: llevo meses usando meditación guiada.me quedo dormida pero y tengo sueños lúcidos. pero cuando llegó al un portal de luz no puedo avanzar.a que se debe eso Lev ♥■■kpop: Hoy31 de marzo del 2024 e cumplido esta meditas ion lo haré todos los días y comentaré la fecha y la hora Fernanda Saucedo: @Adrian R.G hay que hacerla amorcito ■■■ martiiiiiiiiii: fue muy interesante, no use auris pero pude escuchar claramente el sonido de una gota de agua, impactada user020534664: Primer día escuchándolo y senti mucha paz sentir justamente lo que tú dices fue wow NOÉ27: Amo a todos giova_king2219: hoy 21 de noviembre ... no miento que senti una energía en ves de picazón y senti que si mis sueño ya se hicieron realidad ■ Consuelo Domínguez: 15 de enero. Recién termino de hacer la meditación y me encuentro con una hora espejo (2:02). Recibo y agradezco esta señal... ■ la_emperatriz_222: esto fue increíble, estaba muy de malas pero me llené de una paz magnífica, lo seguiré haciendo ■ Aldo Mares: Senti mucha picazon en la frente, y cada emoción fuerte que sentía visualizando, hacia que la picazón aumentara mucho Lireode ■■: La verdad me encanta sentir este cosquilleo en la frente me da una relajación, pero me siento Feliz Jaja Valery: 26 de Noviembre, lo que puede sentir fue paz y me visualize mucho a lo que quiero en mi futuro Jimena: Amor y paz Nati Fernandez: gracias increíble y hermosas sensaciones. senti.■ sheyralorianaurbi: oro y miel para ti oro y miel Nenalove1001: Me relaje tanto.. que me quede dormida. IsiscorazónM.P: Se debe escuchar diario? arii■: 3 de abril mi mente viajo sobre diferentes lineas de tiempo, cosas que deseo ver en vida en un futuro, una sensación de paz, mi cuerpo desapareció como si solo fuera la mente la que me guiará TL: La voy a hacer cada noche antes de dormir, gracias! espero lo mejor■■■ Heii■ (hago dibujos y eso): día 1, no he logrado ninguno de los objetivos aun Ama: Lunes 15 de Enero, senti como se activaba el chackra del tercer ojo, con una luz morada súper fuerte, siendo creadora de mi realidad Risk: Como ta muchos, yo lo veo muy bien. LA UNION HACE LA FUE: YO LO HAGO PARECIDO Y ME FUNCIONA Coh: Hoy 21 de noviembre empezaré a hacerlo. zam.: Hoy 27 de noviembre me siento mejor user8794475586634: Primer meditación son las 2:44 confiaré en mi Yo Superior! Ahí vamos Tony: amigo llevo tiempo siguiendote aún así creía que sería una meditación más.. y la verdad muy buena . Juan F3rnando: puedes poner el video para descargar? <https://www.tiktok.com/@julianealborna/video/7288836661792853254> ¿Qué tipo de ropa debo llevar a Uganda? Para viajar a Uganda, es importante llevar ropa adecuada teniendo en cuenta el clima tropical del país. Aquí tienes algunas recomendaciones sobre qué tipo de ropa llevar: 1. Ropa ligera y transpirable: Debido al clima cálido y húmedo de Uganda, es aconsejable llevar ropa ligera y transpirable que te mantenga fresco y cómodo. 2. Ropa cómoda y de secado rápido: Opta por prendas que puedas lavar fácilmente y que se sequen rápidamente, ya que la humedad puede ser alta en algunas regiones. 3. Ropa de manga larga y pantalones largos: A pesar del calor, es recomendable llevar ropa de manga larga y pantalones largos para protegerte de los mosquitos y posibles picaduras. 4. Ropa para la lluvia: La temporada de lluvias en Uganda va de marzo a mayo y de octubre a noviembre, así que es importante llevar una chaqueta impermeable o un poncho para protegerte de las precipitaciones. 5. Calzado adecuado: Lleva zapatos cómodos y resistentes para caminar, especialmente si planeas hacer safaris o excursiones por la naturaleza. 6. Ropa de baño: No olvides incluir trajes de baño si planeas visitar lagos, ríos o playas durante tu estancia en Uganda. Recuerda siempre consultar las condiciones climáticas específicas de la región que vas a visitar en Uganda y ajustar tu equipaje en consecuencia. ¡Disfruta de tu viaje! ¿Cuál es la mejor época para viajar a Uganda? La mejor época para viajar a Uganda suele ser durante la estación seca, que va de mediados de diciembre a finales de febrero y de junio a septiembre. Durante esta temporada, el clima es más templado y hay menos posibilidades de lluvias, lo que hace que sea más fácil recorrer el país y disfrutar de sus paisajes y vida salvaje. Sin embargo, también es importante tener en cuenta que durante la temporada seca los parques nacionales pueden estar más concurridos de turistas. Si prefieres evitar las multitudes, puedes considerar viajar durante la temporada de lluvias, de marzo a

mayo y de octubre a noviembre. Aunque puede llover con mayor frecuencia, también es una buena época para ver la vegetación exuberante y disfrutar de la tranquilidad de los lugares turísticos. En resumen, la mejor época para viajar a Uganda dependerá de tus preferencias personales y de lo que esperas de tu viaje. ¡Espero que esta información te sea útil para planificar tu próxima aventura! ¿Qué dinero llevar a Uganda? Para un viaje a Uganda, se recomienda llevar una combinación de efectivo en dólares estadounidenses y tarjetas de crédito como Visa o Mastercard. Los dólares estadounidenses suelen ser ampliamente aceptados en hoteles, restaurantes y tiendas turísticas en las principales ciudades y áreas turísticas de Uganda. Se recomienda llevar billetes de dólares estadounidenses en denominaciones pequeñas y recientes, ya que los billetes en mal estado pueden no ser aceptados. Además, es importante tener en cuenta que muchas áreas rurales y pequeños establecimientos pueden preferir pagos en efectivo local (chelines ugandeses), por lo que es recomendable llevar algo de efectivo en moneda local para compras locales. Es importante tener en cuenta que las tasas de cambio pueden variar, por lo que es recomendable cambiar dinero en bancos autorizados u hoteles en lugar de hacerlo en el mercado negro. También es aconsejable informarse sobre los cajeros automáticos disponibles en las zonas que se visitarán, para poder retirar efectivo según sea necesario. En cualquier caso, es importante tomar precauciones de seguridad al llevar una cantidad considerable de dinero en efectivo y tarjetas de crédito durante el viaje. Se recomienda no llevar grandes cantidades de efectivo consigo y mantener separado el dinero y las tarjetas en diferentes lugares seguros.